

D-marche[®] est un programme motivationnel
qui invite chacun à augmenter durablement sa
quantité de pas au quotidien.



ANALYSE DES IMPACTS ET DES RÉSULTATS CLÉS

LES DIFFÉRENTES VALIDATIONS

DEPUIS 2011, PLUSIEURS VALIDATIONS ONT PERMIS DE DÉMONTRER L'EFFICACITÉ DU PROGRAMME D-MARCHE® SUR LE TERRITOIRE.



- Evaluation de l'impact du programme D-marche® sur les comportements des bénéficiaires, leur état de santé et leur consommation de soins (ARS Bretagne, mai 2024)

- Protocole de recherche Biomédicale 2012 - 2017 (The Neuropsychological Laboratory CNS-Fed, 2017)



- Evaluation de l'étude d'utilité sociale de la D-marche® - un programme de prévention mis en œuvre par l'association ADAL (Cabinet EnSanté, mars 2015)

- Activité physique : lutter contre la sédentarité pour bien vieillir (Etude Nationale des Centres Agirc-Arrco, 2014)



L'ENGAGEMENT INDIVIDUEL, ASSOCIÉ À L'INVESTISSEMENT COLLECTIF, OPTIMISE DES CHANGEMENTS DE COMPORTEMENTS DURABLES !

LES RÉSULTATS CLÉS

MODIFICATIONS DE COMPORTEMENTS

46 %

ont modifié leurs comportements en matière d'alimentation.

44 %

ont diminué l'utilisation de leur voiture.

ENGAGEMENT, PLAISIR ET COHÉSION

93 %

sont motivés pour modifier leurs habitudes de marche.

49 %

affirment avoir rencontré de nouvelles personnes.

87 %

affirment que le programme les a incités à marche davantage ou plus régulièrement.

**“LE PROGRAMME D-MARCHE®,
DÉVELOPPÉ AVEC LE RÉSEAU
ASALÉE, RÉPOND AUX BESOINS DE
LA POPULATION DES MALADES
CHRONIQUES”**

“Le programme apporte une solution concrète et adaptée aux attentes en matière de santé publique et de promotion de la santé” (Cabinet EnSanté, 2015)

CONTACTEZ-NOUS

Siège

5 Impasse du 49 Rue du Faubourg Saint-Martin, 75010
PARIS

Téléphone

01 42 40 45 10

Site Web

<https://www.d-marche.fr>

E-MAIL

d-marche@adal.fr